

1° LUNEDI'	PASTA al RAGU' VEGETALE FORMAGGI MISTI VERDURA FRUTTA di STAGIONE PANE	2° LUNEDI'	RISOTTO alla PARMIGIANA 1/2 pz. PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati 1/2 pz. BRESOLA VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	3° LUNEDI'	PASTA in BIANCO(*) o AL POMODORO FILETTI di PLATESSA dorati (passati nel pangrattato, senza uovo) al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	4° LUNEDI'	RISOTTO ALL'ORTOLANA SCALOPPINE DI LONZA al limone al forno VERDURA FRUTTA di STAGIONE PANE
1° MARTEDI'	RISOTTO allo ZAFFERANO/ZUCCA LONZA di MAIALE al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	2° MARTEDI'	PASTA al POMODORO FILETTI di SALMONE al vapore VERDURE MISTE YOGURT alla FRUTTA PANE	3° MARTEDI'	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA YOGURT alla FRUTTA PANE	4° MARTEDI'	VERDURE MISTE LASAGNE al RAGU' di CARNE di vitellone FRUTTA di STAGIONE PANE
1° MERCOLEDI'	VERDURE MISTE PASTA PASTICCciata o LASAGNE al RAGU' di CARNE di vitellone FRUTTA di STAGIONE PANE	2° MERCOLEDI'	POLENTA o PURE' di PATATE SPEZZATINO di VITELLONE con CAROTE E PISELLI FRUTTA di STAGIONE PANE	3° MERCOLEDI'	FRULLATO di VERDURE con crostini ARROSTO di TACCHINO al forno PATATE FRUTTA di STAGIONE PANE	4° MERCOLEDI'	GNOCCHI di PATATE al POMODORO FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° VENERDI'	FRULLATO di VERDURE con crostini SCALOPPINE di TACCHINO al forno PATATE FRUTTA di STAGIONE PANE	2° VENERDI'	MINESTRA DI RISO FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° VENERDI'	RISO e PISELLI FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	4° VENERDI'	RISO IN BIANCO(*) BOCCONCINI di POLLO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° SABATO	PASTA in BIANCO(*) FILETTI di PLATESSA olio e limone al forno VERDURE MISTE YOGURT alla FRUTTA PANE	2° SABATO	PASTA al RAGU' VEGETALE POLLO ARROSTO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	3° SABATO	PASTA al POMODORO FILETTI di MERLUZZO AL POMODORO VERDURE MISTE FRUTTA o GELATO alla FRUTTA PANE	4° SABATO	PASTA al RAGU' VEGETALE SEPIE e CALAMARI in umido al forno VERDURA YOGURT alla FRUTTA PANE

10 OTT. 2016



Comune di Livigno
Scuola Primaria di Trepalle

(*) condito solo con **olio extra vergine di oliva**

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE extra vergine di oliva

NOTA: le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù (BOLLITE o ARROSTO)

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto - di tanto in tanto somministrare MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA e FRUTTA COTTA

Utilizzo di solo **DADO VEGETALE** senza glutammato e **SALE IODATO** e **PANE IPOPODICO**: utilizzo quotidiano ai sensi della campagna "Con meno sale nel pane c'è più gusto e... guadagni in salute"