



**Ministero dell'Istruzione**  
**Istituto Comprensivo Luigi Credaro**  
**Scuola Primaria e Scuola Secondaria di primo grado**  
Plazal dali Sckòla,77 - 23041 LIVIGNO (SO) -  
Tel: 0342 991400 – e-mail: soic80300t@istruzione.it  
cod. Fisc. 83004310146 - Codice Univoco **UFE7UC**

---

Livigno , 06/09/2020

Alle Famiglie degli Alunni  
I.C. "Credaro " di Livigno

In vista della ripresa delle attività didattiche in presenza e considerato il permanere dello stato di emergenza sanitario, si ritiene opportuno fornire alcuni suggerimenti alle famiglie su come preparare i propri figli al rientro a scuola in sicurezza, come di seguito indicato:

- . Controllare il proprio figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere: se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.
- . Assicurarsi che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute o se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può recarsi a scuola. Occorre seguire scrupolosamente in quest'ultimo caso le indicazioni sulla quarantena.
- . Informare la scuola su quali persone contattare in caso il proprio figlio non si senta bene a scuola.
- . A casa e a scuola occorre praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito e prima di applicare la mascherina.
- . Fornire ai propri figli una bottiglietta d'acqua o una borraccia ricaricabile con acqua potabile , prevedendone in ogni caso un uso esclusivo (si suggerisce di indicare il nome dell'alunno con pennarello oppure di apporre un'etichetta).
- . Sviluppare le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile, etc.)
- . Indicare al proprio figlio le precauzioni da prendere a scuola: lavare e disinfettare le mani più spesso, mantenere la distanza fisica dagli altri alunni, indossare la mascherina, evitare di condividere oggetti con i compagni, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri.
- . Pianificare e organizzare il trasporto del proprio figlio verso e da scuola: se si utilizza un mezzo pubblico o trasporto scolastico è necessario indicargli di indossare sempre la mascherina e non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, occorre accertarsi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, etc.) Queste regole dovranno essere comunicate dall'amministrazione che organizza il trasporto pubblico. Se invece viaggia in auto con alcuni compagni, accompagnato da altri genitori , indicare che deve sempre seguire le stesse regole: mascherina, distanziamento – nel limite del possibile, pulizia delle mani.
- . Informarsi sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle al proprio figlio e sostenerle.
- . Fornire al proprio figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore ed allenarlo a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci. Se la mascherina è lavabile e riutilizzabile, deve coprire naso e bocca e avere almeno due strati di tessuto.
- . Fornire il proprio figlio di un contenitore/una bustina di plastica da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurarsi che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
- . Spiegare che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono indossare la mascherina, di conseguenza deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
- . Se il bambino è molto piccolo, prepararlo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso e verificare come si sente, aiutandolo ad elaborare eventuali disagi; se segnala comportamenti non adeguati da parte di altri alunni, contattare subito gli insegnanti e il Dirigente Scolastico.



**Ministero dell'Istruzione**  
**Istituto Comprensivo Luigi Credaro**  
**Scuola Primaria e Scuola Secondaria di primo grado**  
Plazal dali Sckòla,77 - 23041 LIVIGNO (SO) -  
Tel: 0342 991400 – e-mail: soic80300t@istruzione.it  
cod. Fisc. 83004310146 - Codice Univoco **UFE7UC**

---

- . Fare attenzione a cambiamenti nel comportamento, come pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di ansia, evitando di trasmettere, come genitori, preoccupazioni oltre misura.
- . Partecipare alle riunioni scolastiche, anche se a distanza: essere informato e connesso può ridurre i sentimenti di ansia e offrire un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

Si ringrazia per la fattiva collaborazione.

Cordiali saluti

**Il Dirigente reggente**

**Tiziana Carli**

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d.  
Codice dell'Amministrazione Digitale e norme connesse